



## Programme de formation théorique Niveau 1 Année 2018-2019

	<b>THEMES</b>	<b>Moniteur</b>
<p>Au bord du bassin Tout au long de l'année</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découverte de la plongée au sein de la FFESSM (fonctionnement du club et de la fédération)</li> <li>• Prérogatives du Niveau 1 (profondeur, composition de la palanquée)</li> <li>• Notion de pression</li> <li>• La flottabilité</li> <li>• Déroulement d'une plongée en milieu naturel (Préparation, équipement, bateau, la plongée, les règles à respecter au retour)</li> <li>• Prévention des accidents</li> <li>• Présentation de la table et la plongée dans la courbe de sécurité</li> <li>• Présentation d'un ordinateur et info sur le fonctionnement</li> </ul>	<p>Votre moniteur à la fosse</p>
<p>Mardi 19 Mars 20h30 – 21h30 Salle du Nautilus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Synthèse et QCM récapitulatif</li> </ul>	

NB : Séance de préparation des moniteurs le mardi 13 novembre de 20h30 à 21h30