



Programme de formation théorique Niveau 2 Année 2018-2019

Les MARDI de 20 h 30 à 21 h 30	THEMES	Moniteur
20 novembre	Lois Physiques : Pression + flottabilité	Françoise
27 novembre	Accidents : Barotraumatismes	Pascal
4 décembre	Lois Physiques : air, toxicité des gaz, saturation Vue, sons, températures	Laurent V
11 décembre	Principes de désaturation (compréhension et utilisation de tables)	Sébastien
18 décembre	Tables... suite	Nicolas
8 janvier	Présentation et utilisation ordinateur	Nicolas
15 janvier	Accidents de décompression	Françoise
22 janvier	Accidents : le Froid/ Essoufflement	Pascal
29 janvier	Matériel (choix du matériel, matériel obligatoire, EPI)	Pascal
5 février	Réglementation (FFESSM, prérogatives, code du sport)	Sébastien
26 février	Biologie marine Comportement en palanquée autonome Dangers du milieu	Laurent V
5 mars	Révisions	
12 mars	EXAMEN	

Nota Bene :

1. Penser à prendre un casse croûte pour ceux qui plongent en fosse le mardi. Mais attention, pas de miettes dans la salle de cours.
2. Comme matériel vous avez besoin de crayons de couleur différente, d'une calculatrice et de papier.
3. Sans être obligatoire et pour ceux qui veulent un livre, nous vous recommandons

http://www.plongee-plaisir.com/Plongee_Plaisir_2.htm

