



Programme de formation théorique Niveau 1 Année 2019-2020

	THEMES	Moniteur
Au bord du bassin Tout au long de l'année	<ul style="list-style-type: none">• Découverte de la plongée au sein de la FFESSM (fonctionnement du club et de la fédération)• Prérogatives du Niveau 1 (profondeur, composition de la palanquée)• Notion de pression• La flottabilité• Déroulement d'une plongée en milieu naturel (Préparation, équipement, bateau, la plongée, les règles à respecter au retour)• Prévention des accidents• Présentation de la table et la plongée dans la courbe de sécurité• Présentation d'un ordinateur et info sur le fonctionnement	Votre moniteur à la fosse
Mardi 24 Mars 20h30 – 21h30 Salle Voltaire	<ul style="list-style-type: none">• Synthèse et QCM récapitulatif	

NB : Séance de préparation des moniteurs le mardi 19 novembre à la salle Voltaire à partir de 20h30