



Programme de formation théorique Niveau 2 Année 2019-2020

Les MARDI de 20 h 30 à 21 h 30 Salle Voltaire	THEMES	Moniteur
12 novembre	Lois Physiques : Pression + flottabilité	Françoise M
26 novembre	Accidents : Barotraumatismes	Françoise M
3 décembre	Lois Physiques : air, toxicité des gaz, saturation Vue, sons, températures	Céline
10 décembre	Principes de désaturation (compréhension et utilisation de tables)	Françoise M
17 décembre	Tables... suite	Françoise M
7 janvier	Présentation et utilisation ordinateur	Françoise M
14 janvier	Accidents de décompression	Paul
21 janvier	Accidents : le Froid/ Essoufflement	Paul
28 janvier	Matériel (choix du matériel, matériel obligatoire, EPI)	Céline
4 février	Réglementation (FFESSM, prérogatives, code du sport)	Sylvain
11 février	Comportement et planification en palanquée autonome Dangers du milieu	Laurent V
3 mars	Connaissance de la vie sous-marine	Laurent V
10 mars	Révisions	Sylvain
17 mars	EXAMEN	Françoise M – Sylvain - Céline

Nota Bene :

Sans être obligatoire et pour ceux qui veulent un livre, nous vous recommandons

http://www.plongee-plaisir.com/Plongee_Plaisir_2.htm

