



**Suboceca**  
FUN FLY & DIVE

www.suboceca.com 04 95 06 12 39 info@suboceca.com



## Egypte – Ecolodge Marsa Shagra



Pays d'Afrique qui regroupe de prestigieux vestiges et monuments incontournables, l'Egypte s'étend sur près d'un million de km<sup>2</sup>, soit presque deux fois la France. C'est aujourd'hui un lieu touristique privilégié chargé de culture et d'Histoire. .

Il y a cent cinquante ans, la mer Rouge était l'un des itinéraires de navigation principaux connectant l'Europe avec l'Asie orientale et l'Australie. Aujourd'hui l'attraction magique de la mer Rouge est cachée juste au-dessous de la surface où l'excellente clarté et la température de l'eau rendent possible la plongée toute l'année.

### Votre activité plongée



Si une chose est sûre, c'est que l'opulence de la vie sous marine vous ravira !

### CENTRE DE PLONGEE MARSA SHAGRA

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION AU 04 95 06 12 39 - FAX 04 27 50 10 68 ADRESSE POSTALE: BUREAU DE MARSEILLE: CS 30109, 13322 MARSEILLE CEDEX 16 13016 MARSEILLE, FRANCE  
EMAIL : INFO@SUBOCECA.COM SITE : WWW.SUBOCECA.COM

GEOSUB VOYAGES SAS au capital de 52 762€ - Immatriculation ATOUT France IM031100032 - RCS Marseille 351 501 911 - Code APE 7911 Z - Garantie Financière : APST :  
15 avenue Carnot 75017 PARIS - Assurance RCP HISCOX n° 0228800 - Courtier :  
Cabinet Assurinco - 122 bis Quai de Tounis - BP 90932 - 31009 Toulouse cedex Agrément IATA n° 20 247776.



Le centre de plongée est installé sur la plage. Son équipe international vous propose des sorties exploration et des formations TDI et PADI du baptême (DSD) à l'assistant instructeur.

Il dispose de 50 équipements complets de plongée et de 6 équipements junior en location, de casiers individuels (prévoir son cadenas), zone de gonflage (compresseurs Bauer), blocs alu 12L et 15L en simple sortie Air et Nitrox, de bacs de rinçage. 7 speed boat d'une capacité de 6 à 8 plongeurs, 6 semi-rigides et bateau de 25 pers.

**ORGANISATION :** Organisation plongées pour le forfait 5 jours en plongées illimitées non encadrées sur l'house Reef et 2 plongées d'orientation si nécessaire sur l'house reef le 1er jour.

Départ vers 9h, 2 plongées dans la journée avec lunch à bord et retour vers 16h à la marina.

Chaque plongeur doit être muni de sa carte de niveau, son carnet de plongée, d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la plongée datant de moins de 1 an ainsi que d'assurance spécifique plongée.

**CAISSON :** caisson à Marsa Shagra

Pour les non plongeurs, de nombreuses activités sont possibles : thalasso, massage, équitation, karting, quad, golf 18 trous, location de scooter ou bicyclette.

## Votre programme



● **Jour 1 :** Après votre vol à destination de l'Egypte, vous serez accueillis à l'aéroport. Vous serez ensuite conduits à l'Ecolodge Marsa Shagra où vous passerez tout votre séjour, soit 7 nuits.

● **Jour 2 à 6 :** Séjour en pension complète (hors boissons) à l'hôtel.

Pour les plongeurs autonomes : Forfait 5 jours de plongée, comprenant les plongées illimitées sur l'house Reef (incluant 2 plongées d'orientation si nécessaire, le 1er jour), blocs et plombs.

● **Jour 7 :** Journée libre. Vous avez la possibilité de réserver des plongées supplémentaires, ou d'effectuer une excursion au départ de l'hôtel.



**Suboceca**  
FUN FLY & DIVE

www.suboceca.com 04 95 06 12 39 info@suboceca.com



- **Jour 8** : Vous serez transférés à l'aéroport où vous prendrez votre vol retour pour la France.

Ce programme n'est pas contractuel et peut être changé sans préavis.

Programme susceptible de modifications en fonction des horaires de vols charter. Dans certains cas une nuit supplémentaire est à prévoir sur place

## Votre hôtel



### Situation :

Marsa Shagra est un village balnéaire animé et certainement le plus connu de nos destinations Marsa Alam. C'est notre porte vers le sud avec l'un des plus beaux récifs de la région de la mer Rouge. Que vous soyez un plongeur ou que vous adoriez la plongée en apnée, notre récif abrite une abondance de vie marine, y compris une variété de coraux et de poissons, des requins de récifs, des tortues et parfois même des dauphins!

Préparez-vous à approfondir vos connaissances et votre conscience du monde sous-marin, explorez les ruines anciennes des civilisations disparues et apprenez-en plus sur la longue histoire de la région de la mer Rouge. Faites un trek dans le désert pour observer la faune sauvage et les bédouins du sud. Méditez sous les couleurs changeantes du soleil couchant ou des étoiles

sous une nuit sans lune. Revigorez votre corps avec un massage apaisant et profitez d'une séance d'oxygénothérapie sur la plage. Si vous n'avez jamais visité le sud de la mer Rouge, Marsa Shagra est certainement l'endroit où commencer

## Bon à savoir



- **CAPITALE** : Le Caire.



**Suboceca**  
FUN FLY & DIVE

www.suboceca.com 04 95 06 12 39 info@suboceca.com



- **DECALAGE HORAIRE** : + 1 heure en hiver par rapport à la France mais en été l'heure est la même.
- **MONNAIE LOCALE** : La livre égyptienne.
- **LANGUE** : L'arabe est la langue officielle. L'anglais est également très répandu dans les zones touristiques.
- **CLIMAT** : Le climat égyptien est méditerranéen sur la côte d'Alexandrie, semi-désertique à la hauteur du Caire et complètement désertique dans le grand Sud.

**Hiver**: air 24° eau 21°

**Été**: air : 35 ° eau 30°

- **MEILLEURE PERIODE POUR PARTIR** : Avril à Novembre.
- **SAVOIR VIVRE & COUTUMES** : Il est bon de savoir que les pourboires (bakchich) font partie des mœurs et viennent récompenser un service bien fait. Il faut savoir que les touristes doivent payer lorsqu'ils prennent des photos des pyramides, des sarcophages et dans les musées.
- **GASTRONOMIE** : La cuisine égyptienne est avant tout un mélange de nombreuses spécialités méditerranéennes (turques, grecques et surtout syro-libanaises). Le plat national est le « foul », préparé à base de fèves. Très populaire aussi, la « méloukhia », soupe aux herbes dans laquelle on fait cuire de la viande. La « fitir » est une pizza en pâte feuilletée avec du fromage ou du miel. Les « shish kebab » sont extrêmement populaires et servis avec ou sans brochettes mais toujours avec les accompagnements traditionnels : légumes verts et salade, tomates et pain. Les égyptiens aiment finir leur repas avec des pâtisseries très sucrées comme les baklava, diverses pâtisseries fourrées de noix et nappées de sirop de sucre.

**Veillez consulter le site internet : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) / rubrique : *conseils aux voyageurs*.**