

Programme de formation théorique Niveau 2 Année 2023-2024

Salle Voltaire 20h30-21h30	THEMES	Moniteur
13 février	Variation de pression et de volume Flottabilité - consommation	Anthoni
20 février	Variation de pression et de volume Barotraumatismes : la prévention avant tout	Louise
12 mars	Principes de désaturation (Compréhension et utilisation de tables)	Dimitri
19 mars	Savoir utiliser son ordinateur (planification)	Dimitri
26 mars	Accidents de désaturation	Ludovic
2 avril	Accidents : le Froid/ Essoufflement	Ludovic
9 avril	La déshydratation en plongée	Louise
16 avril	Matériel (choix du matériel, matériel obligatoire, EPI) Réglementation (FFESSM, prérogatives, code du sport)	Anthoni
14 mai	Comportement et planification en palanquée autonome Dangers du milieu	Françoise
21 mai	Connaissance de la vie sous-marine	Laurent VE
28 mai	Révisions	Françoise
4 juin	EXAMEN	Françoise et Sylvain

Nota Bene:

- 1. Comme matériel vous avez besoin de crayons de couleur différente, d'une calculatrice et de papier.
- 2. Sans être obligatoire et pour ceux qui veulent un livre, nous vous recommandons



Itinéraire pour la salle

Se garer dans la rue Voltaire et finir à pied dans l'impasse.

