Programme de formation théorique Niveau 3
Année 2023-2024

Salle Voltaire 20h30-21h30	THEMES	Moniteur
28 novembre	Maitriser à fond son ordinateur pour des plongées profondes	Françoise
5 décembre	La gestion de l'air (consommation, choix du matériel et planification)	Paul
12 décembre	Les accidents en plongée profonde (narcose, froid essoufflement, accident de désaturation)	Dimitri
19 décembre	La déshydratation en plongée	Louise
8 janvier	Le matériel (réglementation, critères de choix pour des plongées profondes) Notion de responsabilité Prérogatives niveau 3	Sylvain
16 janvier	Organisation et sécurité en plongée profonde	Paul
23 janvier	EXAMEN	Sylvain

NB : Ne pas oublier de valider le RIFAP (formation de secourisme obligatoire)